

# Instagram vs. realita

Jan Kalina

Instagram je velice populární sociální síť, která nabízí uživatelům sdílet své fotky. Každý, kdo používá Instagram ví, že při sdílení fotek je možné aplikovat jeden z jejich populárních filtrů, které z ponurých fotek dokáží vykouzlit estetické fotky nebo z nedokonalých pletí udělat perfektní pokožky. Bohužel uživatelům Instagramu to už nestačí a zkrášlování fotek posunuli do nových výšin, a tak se začal objevovat i nyní již populární výraz „Instagram vs. realita“. Tímto výrazem se označují fotografie, které porovnávají fotky z Instagramu, kde bývají silně upravené s realitu nebo i „behind the scene“ Instagramové fotky. Jak daleko dokážou uživatelé zajít, aby ukázali své „perfektní“ fotky si řekneme v dalším odstavci.

Jak moc daleko tedy někteří lidé na Instagramu jdou, když už jim filtry nestačí? Někteří lidé hledají perfektní místa a osvětlení, zvolí vhodnou pózu, vezmou kamaráda, kterému fotografování není cizí a může se jít fotit. Na tom z mého pohledu není nic špatného. Důvod, proč jsou některé fotky kritizovány a porovnávány s realitou vzniká zejména při postprodukcí fotografie. Připadá mi, že příliš mnoho lidí se spoléhá na to, že své fotky upraví a zdokonalí po vyfocení. Posílají každou svou fotku profesionálům? Jistě, že ne. Oříznout, zaostřit a vyhladit nějaké části ještě není tak těžké, ale jakmile člověk začne upravovat fotku, všímá si dalších a dalších nedostatků a fotku upravuje víc a víc. „Zvětšit nebo zmenšit si boky na fotce přeci nemůže být tak těžké“ si jistě někteří v duchu řeknou a pustí se do díla. Výsledkem jsou zkroucená zábradlí, domy a vše další co se na oné fotce vyskytuje v blízkosti boků.



Jakmile to dojde do takové fáze, výsledek se pak často stává až moc vzdáleným realitě. Neočekávám ovšem, že by lidé měli každou svou fotku posílat profesionálům; a nebo se začít učit ve Photoshopu. Měli

bychom si spíše klást otázku, proč se tak zoufale snažíme působit dokonale na těchto fotografiích. Kdybych trávil na Instagramu spoustu času a koukal na fotky dokonale vypadajících mužů a žen, jsem si jist, že bych se brzy začal cítit špatně, zahanbeně nebo i ošklivě. Takové pocity si myslím, že pak vzbuzují v lidech potřebu vypadat lépe na fotografiích, a tak se lidi dokola předbíhají kdo má lepší fotky, ať už úmyslně nebo ne. Jak to ale vše začalo? Těžko říci. Možná s Instagramovými filtry a lidskou touhou po kráse nebo možná touhou nalákat followers na Instagramu a začít nabízet kosmetické produkty. Důvodů může být několik a každý může mít jiný.



Proč se vůbec takové fotografie staly terčem kritiky? Jak už jsem zmínil, kdybych na Instagramu trávil nějaký čas, nejspíš bych se brzo začal cítit špatně a zdá se, že nejsem jediný. Největší důvod, proč lidé porovnávají, a i zesměšňují upravené fotky s realitou je, aby se obyčejní lidé necítili ze sebe tak špatně. Poukazují na to, že ve skutečnosti ne každý vypadá vždy perfektně a má dokonalou postavu nebo pleť. Žít ve světě, kde se zdá, že každý kromě tebe vypadá dokonale opravdu není zdravé pro sebevědomí, a to hlavně u teenagerů, kteří na Instagramu tráví nejspíše nejvíce času oproti ostatním věkovým kategoriím.

A co bychom s tím tedy měli dělat? Díky naší pokročilé technologii už fotografie po úpravě nepředstavují realitu tak jako před desítkami lety a tuto skutečnost už nezměníme. Nemyslím si však, že poukazovat na nedokonalosti lidí, kteří si silně upravují fotky je pozitivní věc. Koneckonců, je pravděpodobné, že chtějí vypadat stejně dobře, jako jejich další přátelé na Instagramu. Podle mého bychom se měli zamyslet, jak moc jsme ochotní zkreslit realitu zachycenou na fotografiích, jaký je náš důvod a jestli se opravdu chceme vyobrazovat na fotografiích zcela, jinak než ve skutečnosti. Není nic špatného na tom snažit se vypadat co nejlépe na fotografii, ale možná když příště budeme zveřejňovat nějakou svojí selfie, mohli bychom to tak zkusit udělat bez úprav a filtrů. Mohl by to být první krok k akceptování toho, jak vypadáme a k nabrání sebevědomí.

Tato esej vznikla zejména z takzvaného *subredditu* Instagramreality, kde lidé hledají a zveřejňují porovnání upravených fotek s realitou. Tento subreddit si lze prohlédnout na stránce:

<https://www.reddit.com/r/Instagramreality>